



## Veelgestelde vragen

### Veelgestelde vragen Schüssler celzouten.

#### Waar kan ik de Schüssler celzouten kopen?

Bij gespecialiseerd gezondheidswebwinkel.nl. Mocht een bepaald celzout niet op voorraad zijn dan is het te bestellen. In de meeste gevallen zijn de producten dan met enkele dagen wel beschikbaar.

- **Kunnen celzouten een wisselwerking hebben met andere middelen of medicijnen**

In principe zijn er geen wisselwerkingen met reguliere of complementaire middelen.

- **Wat gebeurt er als ik het verkeerde celzout inneem?**

Omdat celzouten gericht zijn op meerdere orgaansystemen en in lage doseringen voorkomen zal de inname van een "verkeerd" celzout geen nadelige gevolgen hebben. Natuurlijk dient u zich wel aan de maximaal aanbevolen dosering te houden.

- **Ik heb nog nooit van Schüssler zouten gehoord. Ik wil er wel meer over weten. Hoe kan ik me verder hierin verdiepen?**

In de boekhandel is een uitgebreide keus aan vakliteratuur met daarin meer over de toepassing, ervaringen en informatie over de diverse middelen. Door deze kennis kunt u vaak zelf het meest geschikte middel kiezen. Uiteraard kunt u ook een gespecialiseerde arts of therapeut raadplegen die een opleiding of ervaring heeft met Schüssler celzouten.

- **Ik wil graag celzouten gaan gebruiken maar ik heb een melk (lactose) intolerantie; welke mogelijkheden zijn er voor mij?**

Als u de tabletten oplost in water dan lost de lactose niet (of erg slecht) op. U kunt de oplossing dan door een (koffie) filterpapiertje schenken. De oplossing bevat dan wel de zouten maar niet de lactose.

- **Kun je de celzouten kuurmatig innemen?**

Jazeker, dat wordt ook meestal aanbevolen. Zeker bij professionele advisering kunnen dan juist de zwaartepunten worden aangepakt. Andere basiszouten moeten vaak langere tijd worden doorgebruikt.

- Zijn celzouten gepotentieerd of verwreven?

Schüßler celzouten zijn verwreven met melksuiker en niet gepotentieerd. De verwrijving is een proces in de verdunning van de celzouten, zoals dr. Schüßler het beschreven heeft. Door de verwrijving worden de werkzame stoffen klaargemaakt voor de optimale vorm, dosering en opname op celniveau.

Bij de productie wordt er geen magnesiumstearaat gebruikt waardoor de mineralen niet worden omhuld en dus maximaal en snel worden opgenomen.

Een ander belangrijk punt is dat deze tabletten vrij zijn van gluten!

Celzouten nr. 1, 3, 11 zijn D12

Celzouten nr. 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12 zijn D6

