



Dr. med. F. M. Schübler.

CELZOUTEN

volgens Dr. Schübler

DE LICHAAMSCEL, OORSPRONG VOOR GEZONDHEID EN ZIEKTEN

In de 19e eeuw deed de Berlijnse arts en wetenschapper Prof. Dr. Rudolf Virchow (1821-1902) een baanbrekende ontdekking: hij ontdekte dat ons gehele lichaam uit een veelvoud van kleine bouwstenen, de lichaamscellen, bestaat. Hier vinden belangrijke processen plaats bij veranderingen in het lichaam. Virchow ontdekte dat een correct functioneren van deze kleinste bouwstenen de voorwaarde is voor een goede gezondheid. Als de cellen niet meer goed functioneren, dan leidt dit tot ziekte. Uit dit inzicht ontleende Virchow de volgende stelling: *"De kern van de ziekte is de ziekelijke verandering van de cellen"*.

DR. WILHELM HEINRICH SCHÜBLER EN DE BIOCHEMIE

De Arts en Homeopaat Dr. Schübler (1821-1898) uit Oldenburg, was zeer onder de indruk van de ontdekkingen van Virchow. Hij startte daarom een onderzoek naar wat de cellen gezond en functioneel houdt. Hij kwam hierbij tot de conclusie dat iedere lichaamscel bepaalde behoeften heeft aan zeer specifieke voedingsstoffen. Deze voedingsstoffen herkende men als mineraalstoffen of 'levenszouten'. Indien deze sporen (noodzakelijke voedingsstoffen) verminderd worden of de inname ervan gestaakt wordt, heeft dat gevolgen voor de prestatie van de lichaamscellen. Dit leidt op den duur tot functiestoornissen welke voor een groot aantal ziektes verantwoordelijk kunnen zijn. Dr. Schübler bewees dat bepaalde mineralen (mineraalzouten) voor de behoeften van de cellen bijzonder belangrijk zijn. Hij vond 12 van deze mineraalzouten en noemde ze vanwege het grote belang voor de celfunctie 'biochemische functie middelen'. *De Biochemie heeft daarom als doel door het geven van juiste mineralen, het correct functioneren van de cel in stand te houden of weer te herstellen.*



DE SCHÜBLER-ZOUTEN

De door Schüßler ontdekte 12 mineraalzouten hebben een celregulerende en opbouwende functie. Dr. Schüßler onderzocht vervolgens in welke vorm de cellen deze mineraalzouten het beste kunnen opnemen en verwerken. Hij ontdekte dat de lichaamscellen de aangeboden mineraalzouten het beste in de dosering van de celbehoeften kunnen worden opgenomen en aangeboden, dus in een bepaalde graad van verdunning. Deze verwijvingen (methode van verdunning) zorgt ervoor dat de werkzame stof door de slijmvlies van de mond wordt opgenomen en snel in de bloedsomloop naar alle cellen worden getransporteerd. Daar vervullen dan de celzouten of Schüßler zouten hun werking:

- Ze verzorgen de bouwstoffen van de cellen
- Ze geven impulsen en helpen de cellen
- Ze zorgen dat noodzakelijke voedingsstoffen beter worden opgenomen en gebruikt
- Ze zorgen er als katalysator voor dat de cellen goed en doelgericht werken.

WAT GEBEURT ER BIJ EEN GEBREK AAN MINERAALZOUT(EN)?

Hoe kunnen we een gebrek aan mineraalzouten vaststellen? Ieder tekort kan tot een foutreactie in het lichaam leiden. Een goede spiegel voor de mineraalzout status is de aanblik van de toestand van de gezichtshuid. Hier kan een deskundige de mineraalzout tekorten aan de hand van veranderingen in de opperhuid naar tint, tonus, kleurverschillen, rimpeltekeningen en nog andere kenmerken herkennen. Naast de vaststelling van mineraaltekorten door gezichtsanalyse zijn er nog diverse andere diagnostische mogelijkheden.

DE 12 CELZOUTEN

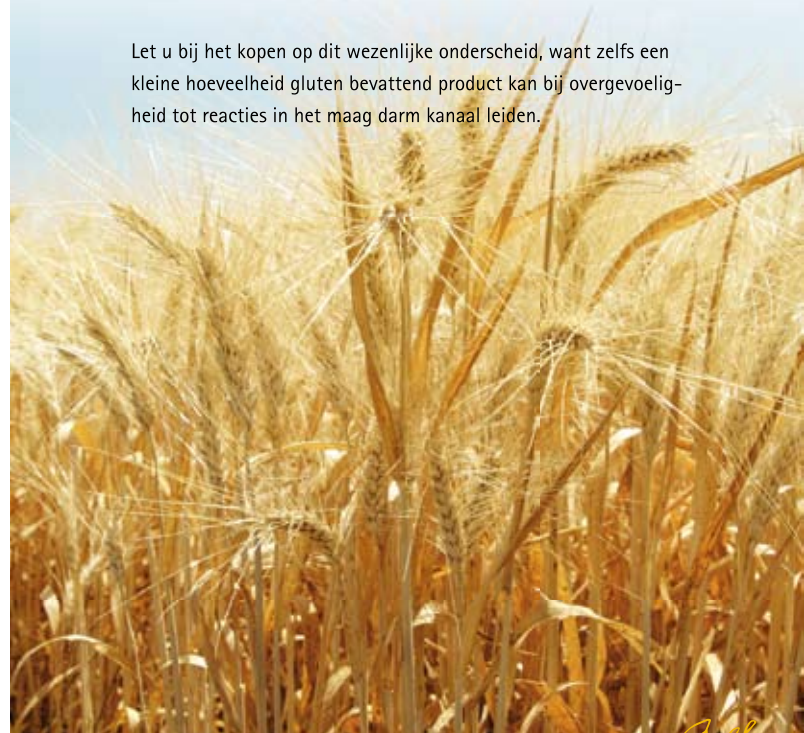
Alle biochemische celzouten zijn op basis van lactose (melksuiker) geproduceerd. Schübler nummerde zijn basis zouten oplopend van 1 tot 12:

- Nr. 1 Calcium fluoratum
- Nr. 2 Calcium phosphoricum
- Nr. 3 Ferrum phosphoricum
- Nr. 4 Kalium chloratum
- Nr. 5 Kalium phosphoricum
- Nr. 6 Kalium sulfuricum
- Nr. 7 Magnesium phosphoricum
- Nr. 8 Natrium chloratum
- Nr. 9 Natrium phosphoricum
- Nr. 10 Natrium sulfuricum
- Nr. 11 Silicea
- Nr. 12 Calcium sulfuricum

GLUTENVRIJ

Sommige fabrikanten van celzouten gebruiken tarwezetmeel, anderen gebruiken speciaal voor glutenvrije gebruikers aardappelzetmeel, zoals bijvoorbeeld de firma Pflüger.

Let u bij het kopen op dit wezenlijke onderscheid, want zelfs een kleine hoeveelheid gluten bevattend product kan bij overgevoeligheid tot reacties in het maag darm kanaal leiden.



DE KARAKTERISTIEKEN VAN DE SCHÜBLERZOUTEN

nr 1

Calcium fluoratum

Zout voor de huid, pezen en botten.

Komt voor in:

Huid, botten, tandbeen en bindweefsel.

Functie:

Ondersteunt en geeft stevigheid aan bindweefsel, skelet en tanden.

nr 2

Calcium phosphoricum

Zout voor het bloed en botten.

Komt voor in:

Voornamelijk het bloed en de botten; is het meest voorkomende zout in het lichaam.

Functie:

Nieuwe cel- en bloedvorming.

nr 3

Ferrum phosphoricum

Zout voor het immuunsysteem en spieren.

Komt voor in:

Het bloed en de spieren.

Functie:

Zuurstofoverdracht, versterking van de afweer, bloedfunctie.

nr 4

Kalium chloratum

Zout voor de slijmvliezen, uitscheiding en ontgifting.

Komt voor in:

Bijna alle lichaamscellen.

Functie:

Activering van de stofwisseling, ondersteunt de uitscheiding via de slijmvliezen.

nr 5

Kalium phosphoricum

Zout voor de zenuwen en organen.

Komt voor in:

Hersen-, zenuw-, spier- en bloedcellen en in het serum (bloed en weefselvloeistof).

Functie:

Versterkt de functies van het zenuwstelsel, de hersenactiviteit en de overige organen.

nr 6

Kalium sulfuricum

Zout voor de ontgifting en nieuwe celvorming

Komt voor in:

Opperhuid en slijmvliescellen, bloedplaatjes en spieren.

Functie:

Bevordert het zuurstoftransport in de cellen, verbetert de celstofwisseling en bevordert de nieuwe celvorming, ondersteunt de lever bij ontgiftingsreacties.

nr 7

Magnesium phosphoricum

Zout voor de zenuwen en spieren.

Komt voor in:

Zenuw- en hersencellen, in bloed, spieren en botten.

Functie:

Versterkt het vegetatieve zenuwstelsel, ontkrampst de spieren en dempt de pijnprikkels.

nr 8

Natrium chloratum

Zout voor het vochttransport en zenuwen.

Komt voor in:

Alle lichaamsvloeistoffen en weefsels.

Functie:

Reguleert de vloeistofhuishouding, stimuleert de celvermeerdering en harmoniseert het vegetatieve zenuwstelsel.

nr 9

Natrium phosphoricum

Zout voor het zuur-base evenwicht en de vertering.

Komt voor in:

Rode bloedlichaampjes, weefselvocht, in spier-, zenuw- en hersencellen.

Functie:

Afvoer van overtollige zuren, stimuleert de vertering.

nr 10

Natrium sulfuricum

Zout voor de uitscheiding van water en 'slakken'.

Komt voor in:

Weefselvloeistof.

Functie:

Uitscheiding van overtollig weefselvocht, ondersteuning van verterings- en uitscheidingsorganen.

nr 11

Silicea

Zout voor het bindweefsel, botten en zenuwen.

Komt voor in:

Cellen van het bindweefsel, spieren, opperhuid, slijmvliezen, in nagels en haren.

Functie:

Ondersteunt en versterkt het bindweefsel, huid, nagels en haren. Bevordert de functie van de zenuwvezels en hun geleiding.

nr 12

Calcium sulfuricum

Zout voor de lymfe en immuunsysteem.

Komt voor in:

Lever, gal, spieren en botten.

Functie:

Ondersteunt het immuunsysteem, activeert de lymfe, reguleert hormoon- en enzymvorming, stimuleert helingsprocessen.

HET WERKGEBIED VAN DE MINERAALZOUTEN

Een handig overzicht van het werkgebied van de mineraalzouten is een onderverdeling in:

- 'BLOEDZOUTEN'
- 'BOTZOUTEN'
- 'SPIERZOUTEN'
- 'PEESZOUTEN'
- 'HUIDZOUTEN'
- 'KLIERZOUTEN'
- 'ZENUWZOUTEN'

BLOEDZOUTEN

BLOEDVORMING:

Nr. 2 Calcium phosphoricum

Stimuleert de eiwitvorming.

Nr. 8 Natrium chloratum

Reguleert de vochthuishouding.

BLOEDVERZORGING:

Nr. 3 Ferrum phosphoricum

Stimuleert de zuurstofbinding.

Nr. 4 Kalium chloratum

Stimuleert de bloeddorstrooming.

Nr. 5 Kalium phosphoricum

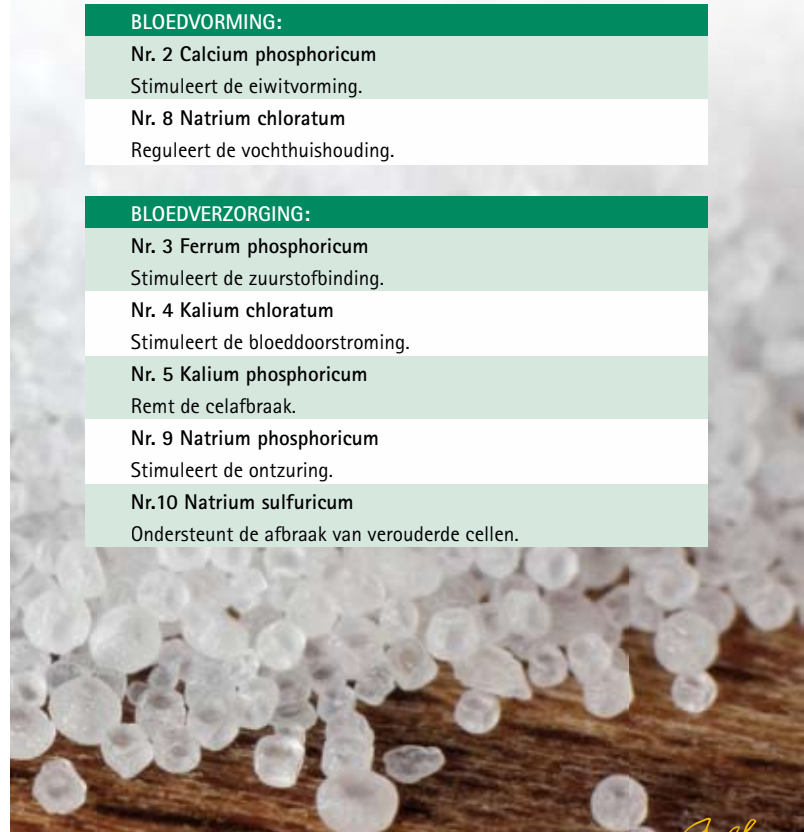
Remt de celafbraak.

Nr. 9 Natrium phosphoricum

Stimuleert de ontzuring.

Nr.10 Natrium sulfuricum

Ondersteunt de afbraak van verouderde cellen.



BOTZOUTEN

Nr. 1 Calcium fluoratum

Vormt tandbeen, bot, haar en nagels.

Nr. 2 Calcium phosphoricum

Vormt botcellen en tandbeen.

Nr. 7 Magnesium phosphoricum

Voor de zenuwen in het bot.

Nr. 8 Natrium chloratum

Ondersteunt de vorming van smeervloeistof in het kraakbeen en pezen.

Nr. 11 Silicea

Versterkt het bindweefsel.

SPIERZOUTEN

Nr. 2 Calcium phosphoricum

Reguleert het ritme van de hartspieren en de signaaloverdracht van de spieren.

Nr. 3 Ferrum phosphoricum

Verbeterd het zuurstofgebruik in de spier en vermindert de verzuring van spieren.

Nr. 4 Kalium chloratum

Bevordert de spierkracht.

Nr. 6 Kalium sulfuricum

Stimuleert de opbouw van spieren.

Nr. 7 Magnesium phosphoricum

Is een belangrijk zout voor het autonome zenuwstelsel en voor de spieren van de bloedvaten, maag, dam, galblaas en de bronchiën.

PEESZOUTEN

Nr. 1 Calcium fluoratum

Werkt versterkend op de elasticiteit van de vezels en peesbanden.

Nr. 11 Silicea

Is een belangrijk zout voor de vorming van bindweefsel.

HUIDZOUTEN

Nr. 1 Calcium fluoratum

Houdt de huid elastisch en stimuleert de nagelvorming.

Nr. 6 Kalium sulfuricum

Stimuleert de vorming van nieuwe huidcellen.

Nr. 8 Natrium chloratum

Reguleert de vochtigheid van de huid.

Nr.11 Silicea

Stimuleert de haargroei.

KLIERZOUTEN

Nr. 1 Calcium fluoratum

Houdt het klierweefsel elastisch.

Nr. 7 Magnesium phosphoricum

Is een belangrijk zout voor de klierfunctie.

ZENUWZOUTEN

Nr. 2 Calcium phosphoricum

Is noodzakelijk voor de zenuwgeleiding.

Nr. 5 Kalium phosphoricum

Versterkt de zenuwkracht en de geheugenfunctie.

Nr. 7 Magnesium phosphoricum

Ondersteunt het autonome zenuwstelsel.

INNAME EN DOSERING

De inname van de Schüßler zouten dekt de natuurlijke behoefte aan mineraalzouten en ondersteunt de opname van deze stoffen uit voeding. Op deze manier zijn deze Schüßler celzouten geschikt voor zelfmedicatie. Bij ernstige acute en chronische ziekten adviseren wij u contact te zoeken met uw (huis)arts. De Schüßler zouten kunnen over het algemeen goed worden gecombineerd met reguliere medicatie.

INNAME

De tabletten werken het meest optimaal als ze langzaam in de mond smelten en door het mondslijmvlies worden opgenomen. Daarna kunt u ze doorslikken. Ook kunt u een mix van tabletten oplossen in een flesje water (bijvoorbeeld halve liter) en verdeeld over de dag slokjes hiervan nemen (gedurende 1 min. in de mond houden en daarna doorslikken). Bij voorkeur niet in combinatie met voedsel, dus bijvoorbeeld een kwartier voor de maaltijd.

DE "HETE 7"

Nr. 7 Magnesium phosphorium kan soms in acute omstandigheden wordt gebruikt, bijvoorbeeld bij acute pijn en kramp. Wij adviseren u dan 10 tabletten in een glas heet water te doen, waardoor het sneller oplost. Deze oplossing in kleine slokjes opdrinken.

DOSERING

Kinderdosering

Kinderen onder de 12 jaar:

Bij acute klachten 1 tablet per 1-2 uur.

Bij chronische toepassing of nabehandeling:

3-4 tabletten per dag.

Volwassenen dosering

In acute gevallen soms iedere 10 min. 1 tablet.

Bij chronische toepassing of nabehandelingen:

3-6 x daags 1-2 tabletten.



VEELGESTELDE VRAGEN

Ik heb nog nooit van Schüßler zouten gehoord, maar het onderwerp interesseert mij wel, hoe kan ik mij hierin verdiepen?

In de boekhandel is een uitgebreide keus van vakliteratuur met daarin meer over de toepassing, ervaringen en informatie over de diverse middelen (zie literatuurtips achterin deze folder). Door deze kennis kunt u zelf het meeste geschikte middel(len) uitkiezen en toepassen. Als u er niet uitkomt, kunt u zich wenden tot een gespecialiseerde arts of therapeut die een opleiding en ervaring met Schüßler zouten heeft.

Als ik het verkeerde middel neem wat gebeurt er dan?

Omdat de celzouten gericht zijn op meerdere orgaansystemen en in lage doseringen voorkomen zal de inname van een 'verkeerd' celzout geen nadelige gevolgen hebben. Natuurlijk dient u zich wel aan de maximaal aanbevolen dosering te houden. Als u onzeker bent kunt u zich het beste tot een gespecialiseerde arts of therapeut richten voor uw behandeling.

Treedt er een wisselwerking (interactie) op met andere middelen of medicijnen?

In principe zijn er geen wisselwerkingen (interacties) met reguliere of complementaire middelen.

Ik wil graag Schüßler zouten gebruiken, maar heb een melk (lactose) intolerantie; welke mogelijkheden zijn er dan?

Als u de tabletten oplost in water dan lost de lactose niet (of zeer slecht) op. U kunt de oplossing dan door een watje of (koffie)filterpapiertje schenken. De oplossing bevat dan wel de zouten maar niet de lactose. Daarnaast zijn er opgeloste druppels en zalven te koop.

Kun je Schüßler zouten 'kuurmatig' innemen?

Jazeker, dat wordt ook meestal aanbevolen. Zeker bij professionele advisering kunnen dan de juiste zwaartepunten worden aangepakt. Andere 'basis'zouten moeten vaak langere tijd worden door gebruikt.

Waar kan ik Schüßler zouten kopen?

Bij gespecialiseerde gezondheidswinkels, drogisten en apotheek. Als ze deze niet op voorraad hebben dan kunnen ze de celzouten natuurlijk altijd voor u bestellen. In de meeste gevallen zijn ze dan binnen 1-3 dagen geleverd.

Als u nog verder vragen heeft, kunt u deze ook stellen via: info@tsproducts.nl of via de infolijn: 0341 – 46 21 46.

LITERATUURTIPS

Algemeen gebruik:

Schüßler-celzouten – de mineralenkuur voor een optimale gezondheid

door S. Wacker

ISBN 9789044717846

Gezichtsdiagnose, Dr. Schüßler's celzouttherapie

door Dick en Ineke van der Snoek,

ISBN 9020244027

Dr. Schüßler's celzouttherapie, basis voor uw gezondheid

door D. van der Snoek

ISBN 9789020201468

Schüßler-Salze für Ihr Kind

door T. Feichtinger

ISBN 3830421958

Schüßler-Salze für Kinder

door Günther H. Heepen

ISBN 3833802227

Das große Praxisbuxh der Schüßlertherapie

door Eveline Tichy/Klaus Tichy

ISBN 3830491220

Die Biochemie nach Dr. Schüßler. Grundlagen, Praxis, Antlitzanalyse

door M. Müller-Frahling & B. Kasperzik.

ISBN 9783804723566

Anlitzanalyse in der Biochemie nach Dr. Schüßler

door T. Feichtinger & S. Niedan

ISBN 9783830472704

Auteur: Ph. H.H. Kielman apotheker 2008

U aangeboden door: